

# Massimiliano Mussa

Psicologo - Mindfulness Coach

## PRESENTAZIONE

Sono uno psicologo iscritto all'albo A dal 2005.

Mi occupo di coaching e formazione dedicata al middle e top management di aziende sia corporate che pmi. Da quando mi sono formato come Mindfulness Coach ho introdotto questa pratica nel mio lavoro allargando la platea a corsi di gruppo tenuti anche in azienda e nelle scuole.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### 2005 - OGGI PSICOLOGO

- Libero professionista
- Coach Mindfulness e Mindful Eating in sessioni individuali e di gruppo sia in presenza che a distanza.

2019

### PROGETTO "TAKE IN CARE" MINDFULNESS IN AZIENDA

Gruppo Inditex

- Ho partecipato ad un progetto per introdurre la Mindfulness e la Mindful Eating all'interno delle aziende del gruppo INDITEX.
- Insieme ai colleghi sono state organizzare delle giornate formative in tutta Italia presso i vari punti vendita del Gruppo Inditex (Zara, Zara Home, Pull&Bear, Bershka, Stradivarius) a cui hanno partecipato attivamente sia i commessi che i vertici dei singoli punti vendita e dell'azienda.

### 2008 - 2020 AMMINISTRATORE UNICO

Mussa Srl  
Unipersonale

- Apertura, sviluppo e consolidamento di diversi centri dedicati alla cura e all'estetica della persona, in particolar modo alla gestione del peso. Mi sono occupato della formazione di diversi team di addette alle vendite e team formati da biologi, nutrizionisti e dietisti. Tutti i team sono stati formati con coaching improntati soprattutto su: relazione con il cliente e gestione delle obiezioni, strategie di marketing.
- Mi sono occupato personalmente della ricerca e relazione con i fornitori e della gestione finanziaria e amministrativa dei punti vendita.
- Settimanalmente mi occupavo insieme ai miei team dell'organizzazione delle campagne di marketing.
- Periodicamente ero presente nei punti vendita per avere un contatto diretto con la clientela.

**ISTRUZIONE**

- 
- 2017 - 2018**     **MASTER IN PSICOLOGIA GIURIDICA**
- Conseguitamento dell'abilitazione ad operare in qualità di CTU (Commissario Tecnico d'Ufficio) e CTP (Commissario Tecnico di Parte) presso i Tribunali in collaborazione con avvocati e giudici.
- 2018**             **MINDFUL EATING COACH**
- Abilitazione ad organizzare corsi di Mindful Eating per adulti e bambini in modo individuale o di gruppo.
- 2018**             **MINDFULNESS COACH**
- Abilitazione ad organizzare corsi di Mindfulness per adulti e bambini in modo individuale o di gruppo.
- 2005**             **ISCRIZIONE ALL'ALBO A DEGLI PSICOLOGI DEL PIEMONTE**
- 2002**             **MASTER DI 1 LIVELLO**
- AIDAP Verona**
- Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.
  - Master annuale con conseguimento dei titoli:  
Advanced Certificate in CBT-ED  
Advanced Certificate in CBT-OB
- 2001**             **CONSEGUIMENTO ESAME DI STATO**
- 1994 - 1999**     **LAUREA MAGISTRALE**
- Università degli Studi di Torino**
- Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità conseguita a pieni voti.

**SKILLS**

Utilizzo quotidianamente internet, la posta elettronica e i principali tools gestionali e di grafica (Word, Excel, PowerPoint, Mailchimp, Canva) e i principali social network (LinkedIn, Twitter, Facebook, Instagram).

Ho frequentato diversi corsi in materia di social-marketing, web-marketing e emotional-marketing per la gestione di campagne di marketing sia online che tradizionali.

Torino, 22.11.2021

Massimiliano Mussa